

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 20.07.2026 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,63	10,64	51,14	341,45

Завтрак второй

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00

Обед

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	150,00	1,30	3,00	9,30	124,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26003	Котлеты мясные	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,39	18,19	77,98	627,43

Уплотненный полдник

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	130,00	5,25	6,37	22,99	169,87
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,00	6,61	35,55	237,32
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,68	10,64	52,76	348,20

Завтрак второй

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00

Обед

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	180,00	1,56	3,60	11,16	148,80
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
Итого по: Обед			16,90	18,80	86,71	679,73
Уплотненный полдник						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	130,00	5,25	6,37	22,99	169,87
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
Итого по: Уплотненный полдник			7,03	6,61	36,52	241,37
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /
 Шеф-повар _____ /
 Ведущий технолог _____ /